

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, mai 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 120.-

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 18			
Fredag	1. mai	STENGT. Arbeidernes dag	
UKE 19			
Mandag	4. mai	Kremet pasta med skalldyr og bagett	Kompott
Tirsdag	5. mai	Laks med rømme, agurksalat og poteter	Iskrem
Onsdag	6. mai	Kylling i karrisaus, salat og ris	Gele
Torsdag	7. mai	Flesk og duppe	Fromasj
Fredag	8. mai	Grillet torsk med stekte grønnsaker og lun potetsalat	Dagens kake
UKE 20			
Mandag	11. mai	Asparges, hollandaise saus, skinke og poteter	Jordbær og fløte
Tirsdag	12. mai	Kremet fiskesuppe med godt brød	Vaniljepudding
Onsdag	13. mai	Kylling chop suey med ris	Iskrem
Torsdag	14. mai	STENGT. Kristi himmelfartsdag	
Fredag	15. mai	Rømmegrøt og spekemat	Frisk frukt
Uke 21			
Mandag	18. mai	Kremet pasta med kylling og bagett	Iskrem
Tirsdag	19. mai	Makrell med rømme, agurksalat og poteter	Bringbærmousse
Onsdag	20. mai	Lasagne med salat, dressing og brød	Kompott
Torsdag	21. mai	Laks teriyaki med brokkolini og fullkorn ris	Pære med krem og karamell
Fredag	22. mai	Biff stroganoff med potetmos	Dagens kake
UKE 22			
Mandag	25. mai	STENGT. 2. pinsedag	
Tirsdag	26. mai	Torsk med kokos- og karrisaus og potet Anna	Frukt med krem
Onsdag	27. mai	Timianmarinert kylling med smørdampet sommerkål og amadine poteter	Fromaj
Torsdag	28. mai	Scampi med krydret couscous salat og råstekte poteter	Tilslørte bondepiker
Fredag	29. mai	Grillet ørret med rømme, bakte grønnsaker og poteter	Sjokolademousse