

Middagsmeny for Østerås seniorsenter, mai 2026

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 120.-

Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Take-away kr. 130,- Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 18			
Fredag	01.05	Arbeidernes dag. Stengt.	
UKE 19			
Mandag	04.05	Kjøttkaker, poteter, grønnsaker og saus.	Karamellfromasj.
Tirsdag	05.05	Dampet ørret, agurksalat, poteter og rømme.	Aprikoskompott.
Onsdag	06.05	Lapskaus med flatbrød.	Mandelpudding.
Torsdag	07.05	Steinbitkarbonader, poteter, grønnsaker og saus.	Ananas med krem.
Fredag	08.05	Lasagne med salat.	Kiwigelé.
UKE 20			
Mandag	11.05	Betasuppe med flatbrød.	Pannekaker.
Tirsdag	12.05	Kålruletter, poteter, grønnsaker og saus.	Fromasj.
Onsdag	13.05	17. mai middag, påmelding i resepsjonen senest	6/5-26.
Torsdag	14.05	Kristi Himmelfartsdag. Stengt.	
Fredag	15.05	Lettsaltet torsk, poteter, gulrøtter og smør.	Kvæfjordkake.
UKE 21			
Mandag	18.05	Lammegryte med potetmos.	Fruktcocktail.
Tirsdag	19.05	Dampet torsk, gulrøtter, poteter og saus.	Sitronfromasj.
Onsdag	20.05	Medisterkaker, surkål, poteter og saus.	Sviskekompott.
Torsdag	21.05	Ovnsstekt laks, brokkoli, poteter og saus.	Jordbærgelé.
Fredag	22.05	Biffkarbonader, løk, poteter, grønnsaker og saus.	Fruktsuppe.
UKE 22			
Mandag	26.05	2. pinsedag. Stengt.	
Tirsdag	27.05	Fiskegryte med poteter.	Svele.
Onsdag	28.05	Chili con carne med ris og salat.	Fersken og krem.
Torsdag	29.05	Gravet laks, dillstuede poteter og sennepssaus.	Kake.
Fredag	30.05	Viltkarbonader, grønnsaker, poteter og saus.	Multefromasj.